



# **Il Unidat: Jesús nos enseña el camino del Amor**

## **Con Jesús, en camino a la verdadera felicidad**

Pastoral Educativa  
Provincia María Inmaculada

Religiosas Oblatas al Divino Amor

## II Unidad: Jesús nos enseña el camino del Amor

### Con Jesús, en camino a la verdadera felicidad

*¿Quieres ser feliz?* Quizá es una respuesta obvia, ¡sí! El asunto es: ¿cómo? Todas las personas no sólo queremos ser felices sino que además, ¡nacimos para serlo! Pero, en la vida ocurren una y mil situaciones que parecieran robarnos esa dicha a la que desde antes de nacer ya estábamos predestinados.

*Imagina que vas a cocinar algo llamado “Felicidad”, ¿qué ingredientes pondrías? Seguramente agregarías cucharadas de ternura, tazas de alegría, litros de amor... ¿No?*



Jesús, en su tiempo, como ahora, sabe que las contradicciones que pasamos los seres humanos, parecen alejarnos de lo que soñamos pero ÉL, que sí conoce “la receta de la felicidad”, decidió dejarnos escritos “los ingredientes”, que muy distintos parecen a los que nosotros incluiríamos: ÉL le agregó pobreza, misericordia, llanto, hambre, sed, persecución... ¿Extraño, no? Pareciera que la propuesta de Jesús contradice nuestros deseos o la imagen que tenemos de la Felicidad, pero, ¿acaso no sabe ÉL muy bien, en qué consiste la verdadera Felicidad? Quizá el concepto que nosotros conocemos como felicidad se parezca más a la propuesta que el mundo nos hace y que termina siendo pasajera que a la del Señor, que querámoslo o no, pasa por la cruz, la realidad, la verdad y el amor, que muchas veces duele pero purifica.

El “menú de la felicidad” propuesto por Jesús, es llamado “las Bienaventuranzas”, también conocidas como la “Carta Magna”, por ser como un “documento oficial, firmado...” Así como Moisés subió al Monte Horeb y ahí recibió las “Tablas de la Ley” es decir, los 10 mandamientos, también Jesús en el Nuevo Testamento, sube al monte (cf. Mateo 5,1) y desde ahí pronuncia la nueva ley, ¡las Bienaventuranzas! Pero piensa qué interesante, muchas veces nos hemos quedado sólo en las normas, las leyes, los preceptos, aquello de “no puedes hacer, no debes...” y nos olvidamos de esa nueva norma que Jesús nos mostró. *Hagamos una prueba:* ¿cuántos mandamientos te sabes? ¿Los mandamientos son 10 pero cuántas bienaventuranzas son? ¿Cuáles bienaventuranzas recuerdas?

**El objetivo de esta semana** será descubrir esa nueva forma de vivir que Jesús nos mostró como un camino para ser felices, dichosos, ¡bienaventurados! Un camino por el cual transitar no de forma literal según cada propuesta del Señor, sino desde lo que significa en nuestra historia hoy, a la luz del Evangelio.

Dice el Catecismo de la Iglesia Católica en el numeral 1716 que “las bienaventuranzas están en el centro de la predicación de Jesús. Con ellas Jesús recoge las promesas hechas al pueblo elegido desde Abraham; pero las perfecciona ordenándolas no sólo a la posesión de una tierra, sino al Reino de los cielos”, es decir, ¡nos hacen vivir aquí en la tierra lo que será eternamente en el cielo!

**Y usted, ¿cómo mira/entiende las bienaventuranzas? ¿Qué significan para usted? ¿Simples frases bonitas casi imposibles o un camino para encontrar el anticipo del cielo?**

Podemos acercarnos a cada una de las promesas de Jesús, metodológicamente dividiéndolas en los 5 días de la semana (pero la división es ajustable a sus necesidades e intereses):

<b>LUNES</b>	Jesús nos mostró en su Evangelio que en medio de las dificultades de la vida, Dios quiere siempre nuestra alegría, la paz, la justicia... pero eso se construye poniendo cada uno de nuestra parte. Somos invitados(as) a ser felices, vivir sin amargura, los problemas son oportunidades y las alegrías se comparten para ser multiplicadas.	¿Qué son las bienaventuranzas? ¿Cómo ser felices según las propuestas de Jesús? ¡Estamos llamados a <b>hacer felices a los demás</b> también!
<b>MARTES</b>	<i>Bienaventurados los pobres de espíritu, porque de ellos es el Reino de los cielos:</i> Consiste en tener un corazón tan pobre, tan vacío de sí, que tengamos la necesidad de ser llenados por Dios. Quien se sienta muy rico interiormente no tendrá espacio para Dios ni su Reino.	<i>Bienaventurados los mansos, porque ellos poseerán herencia la tierra:</i> La mansedumbre no es debilidad, sino la fortaleza necesaria para soportar las adversidades, ¡dichoso quien sin quejarse, sepa vivir con paciencia a la espera de la promesa de una tierra mejor!
<b>MIÉRCOLES</b>	<i>Bienaventurados los que lloran, porque ellos serán consolados:</i> “¡Nos hace falta llorar!”, dice el Papa Francisco, porque vivimos tan apegados a nuestro metro cuadrado que se nos olvida el dolor del que está al lado. Felices nosotros si sabemos consolar para ser consolados.	<i>Bienaventurados los que tienen hambre y sed de justicia, porque ellos serán saciados:</i> Mientras en el mundo se nos invita a tener hambre de riqueza, poder, fama... Jesús propone la justicia que significa “ajustarse” a las cosas de Dios. Quien se apega a la Voluntad del Señor será saciado. ¡Feliz!
<b>JUEVES</b>	<i>Bienaventurados los misericordiosos, porque ellos alcanzarán misericordia:</i> La misericordia viene del latín <i>misere</i> (miseria, necesidad), <i>cordis</i> (corazón), <i>ia</i> (hacia los demás): ir hacia los que tienen necesidad. Por eso, si socorremos a aquel que lo necesita, ¿cómo Dios viendo nuestra necesidad de Él, no va a venir en nuestra ayuda?	<i>Bienaventurados los limpios de corazón, porque ellos verán a Dios:</i> Tener un corazón limpio significa vivir con “pureza de intención”, sin maldad, sin doble discurso. Pidámosle a Dios limpie nuestra mirada de toda malicia que nos impide descubrirle en los detalles de la vida.
<b>VIERNES</b>	<i>Bienaventurados los que buscan la paz, porque ellos serán llamados hijos de Dios:</i> La paz se construye sin violencia, pero esto no significa que se esté exento de dolor, pues no siempre ser testigos de paz nos traerá amistades o facilidades, ya que se estará <i>contracorriente</i> pero con el gozo de ser hijos de Dios.	<i>Bienaventurados los perseguidos por causa de la justicia, porque de ellos es el Reino de los cielos. Bienaventurados seréis cuando os injurien, os persigan y digan con mentira toda clase de mal contra vosotros por mi causa. Alegraos y regociaos porque vuestra recompensa será grande en los cielos:</i> La receta de la felicidad que Jesús propone puede traernos persecución pues muchas veces el mundo estará en otra “órbita”: su centro no es Dios. ¿Cómo saber si esa persecución nos acerca a Dios o no? ¡Si es por “la causa de Jesús” traerá paz y gozo en medio del sufrimiento, sino, habría que examinar porque probablemente ese dolor no viene de Dios!

Si una bienaventuranza **le describiera a usted, ¿cuál sería?** Y si usted tuviera que escribir una bienaventuranza con sus palabras, ¿qué diría? Por último, se trata no sólo de esperar con paciencia la vida eterna, sino de construir un mundo mejor con nuestras acciones, a través de la “Carta Magna de Jesús” y así ser santos. **Podemos empezar viviendo con sencillez por lo menos 1 bienaventuranza y así viviremos ¡el cielo en la tierra!** (para profundizar más, leer al Papa Francisco en Gaudete et Exultate<sup>1</sup> –Exhortación Apostólica dedicada a la santidad desde las bienaventuranzas–).

*Pastoral Educativa Provincia María Inmaculada*

<sup>1</sup> Disponible en [https://www.vatican.va/content/francesco/es/apost\\_exhortations/documents/papa-francesco\\_esortazione-ap\\_20180319\\_gaudete-et-exultate.html](https://www.vatican.va/content/francesco/es/apost_exhortations/documents/papa-francesco_esortazione-ap_20180319_gaudete-et-exultate.html)

**SECCIÓN**



**PREESCOLAR**

- **Canto:**

- ✚ Puede hacerse la dinámica de “cocinar la felicidad” que se expuso en la página 2 del presente documento o incluso ir “cocinando” diferentes cosas como paz, alegría, amor... y que los niños y niñas vayan comentando qué ingredientes echarían en la olla. Finalizar siempre motivándoles a que esta semana podamos “cocinar eso” en nuestras familias y casas. Puede usarse el siguiente canto:  
<https://www.youtube.com/watch?v=iY5ZSQPclco>

- **Videos:**

- ✚ Mostrar un extracto del siguiente video a los(as) estudiantes a lo largo de la semana, de modo que pueden ir comentando y actualizando cada una de las bienaventuranzas que Jesús expresó al ser humano como el mejor modo para ser felices. Video disponible en <https://www.youtube.com/watch?v=QBhSNngaoKI&t=82s>

- **Oración:**

- ✚ Oración: “Gracias Señor por enseñarnos que siguiendo tus consejos podemos ser felices, regálanos un corazón lleno de amor, de paz y perdón, ayúdanos a parecernos cada día más a ti. Amén.”
- ✚ Oración dirigida: Se dialogará con los niños(as): ¿Quién quiere ser feliz? ¡Póngase de pie! Pero, ¿cómo podemos ser felices? ¿Qué necesitamos? (Amor a Dios, alegría, paciencia, decir la verdad (no mentir), agradecer, portarnos bien, hacer caso a nuestros papás...) Y, ¿sabían que hay niños y niñas como ustedes que no viven felices? Muchos no tienen qué comer, qué vestir, dónde dormir... y viven tristes, por eso hoy vamos a orar por cada uno/a de ellos/as. Se culminará invitando a los niños y niñas a que primero en voz alta y luego bajito, repitan: “Jesús, tú nos quieres felices, abraza a todos los que hoy están tristes, amén.”
- ✚ Se sugiere hacer una oración y peticiones espontáneas en la que los niños y niñas expresen sus intenciones para vivir y practicar hoy las bienaventuranzas que Jesús enseñó. Se puede responder a cada petición: “**Señor, ayúdame a construir un mundo mejor.**”



Bienaventurados  
los pobres en espíritu,  
porque de ellos  
es el reino de los cielos.



Bienaventurados  
los que lloran,  
porque ellos  
recibirán consolación.



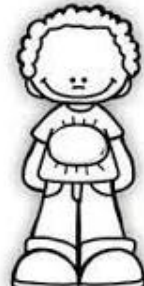
Bienaventurados  
los mansos, porque ellos  
recibirán la tierra  
por heredad.



Bienaventurados  
los misericordiosos,  
porque ellos  
alcanzarán misericordia.



Bienaventurados  
los de limpio corazón,  
porque ellos verán a Dios.



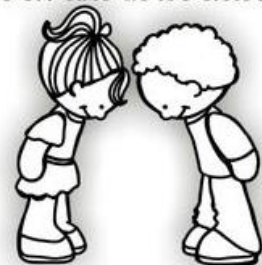
Bienaventurados  
los pacificadores,  
porque ellos  
serán llamados hijos de Dios



Bienaventurados  
los que tienen hambre  
y sed de justicia,  
porque ellos serán saciados.



Bienaventurados  
los que padecen persecución  
por causa de la Justicia,  
porque de ellos  
es el reino de los cielos.



Estas imágenes  
de las  
Bienaventuranzas  
que pueden ser  
utilizadas para los  
momentos de la  
oración u otros  
espacios.

**SECCIÓN**



**PRIMARIA**

- **Cantos:**

- ✚ Puede hacerse la dinámica de “cocinar la felicidad” que se expuso en la página 2 del presente documento o incluso ir “cocinando” diferentes cosas como paz, alegría, amor... y que los niños y niñas vayan comentando qué ingredientes echarían en la olla. Finalizar siempre motivándoles a que esta semana podamos “cocinar eso” en nuestras familias y casas. Puede usarse el siguiente canto: <https://www.youtube.com/watch?v=iY5ZSQPclco>
- ✚ Reflexionar con el siguiente video/canto “Qué cosas me hacen feliz?”: <https://www.youtube.com/watch?app=desktop&v=H916qOTxaGQ>
- ✚ Se puede orar de forma creativa con el siguiente canto “Que canten los niños”: <https://www.youtube.com/watch?app=desktop&v=Fjp3R9Bc47Q>
- ✚ Se puede orar con el siguiente canto “Hacer un mundo nuevo” de Unai Quirós: <https://www.youtube.com/watch?v=j12KONozEnQ>
- ✚ Orar con el siguiente canto, pidiéndole a Dios “Un nuevo corazón”, disponible en: <https://www.youtube.com/watch?v=8Vuf0mg61UE>
- ✚ Se puede mirar el siguiente canto/video para luego comentarlo con los niños y niñas acerca de la forma en que hoy se vive la lucha por la paz: <https://www.youtube.com/watch?v=UkimP39EgA4&t=34s>

- **Videos:**

- ✚ Mostrar un extracto del siguiente video a los(as) estudiantes a lo largo de la semana, de modo que pueden ir comentando y actualizando cada una de las bienaventuranzas que Jesús expresó al ser humano como el mejor modo para ser felices. Video disponible en <https://www.youtube.com/watch?v=QBhSNngaoKI&t=82s>
- ✚ Se mirará con los(as) estudiantes el siguiente video sobre “Las nuevas bienaventuranzas” y se comentará con ellos(as), que cosas les hace felices: <https://www.youtube.com/watch?v=1ISQWWimQ6I>
- ✚ Se puede mirar el siguiente video para luego comentarlo con los niños y niñas acerca de cómo ser pobres de espíritu según el Papa Francisco: <https://www.youtube.com/watch?v=p7Nxkliu00w>
- ✚ Mirar el siguiente video para luego comentarlo con los niños y niñas acerca de la forma en que hoy se vive el hambre y sed de justicia: <https://www.youtube.com/watch?v=RLOyUUqx0IQ>



- ✚ Mirar el siguiente video para luego comentarlo con los niños y niñas acerca de la forma en que hoy se vive la misericordia, según el Papa Francisco: <https://www.youtube.com/watch?v=4H1Khkfj-4A>

- **Oraciones:**

- ✚ Oración: “Gracias Señor por enseñarnos que siguiendo tus consejos podemos ser felices, regálanos un corazón lleno de amor, de paz y perdón, ayúdanos a parecernos cada día más a ti. Amén.”
- ✚ Oración dirigida: Se dialogará con los niños(as): ¿Quién quiere ser feliz? ¡Póngase de pie! Pero, ¿cómo podemos ser felices? ¿Qué necesitamos? (Amor a Dios, alegría, paciencia, decir la verdad (no mentir), agradecer, portarnos bien, hacer caso a nuestros papás...) Y, ¿sabían que hay niños y niñas como ustedes que no viven felices? Muchos no tienen qué comer, qué vestir, dónde dormir... y viven tristes, por eso hoy vamos a orar por cada uno/a de ellos/as. Se culminará invitando a los niños y niñas a que primero en voz alta y luego bajito, repitan: “Jesús, tú nos quieres felices, abraza a todos los que hoy están tristes, amén.”
- ✚ Se sugiere hacer una oración y peticiones espontáneas en la que los niños y niñas expresen sus intenciones para vivir y practicar hoy las bienaventuranzas que Jesús enseñó. Se puede responder a cada petición: “**Señor, ayúdame a construir un mundo mejor.**”

- **Textos bíblicos:**

- ✚ Jesús sube a la montaña a dar una enseñanza. Si Jesús hubiese vivido en nuestra época... ¿desde qué lugar nos hablaría? ¿Alguna red social? ¿Cuál? ¿Qué nos diría respecto a cómo ser felices hoy? El texto dice que había un “gentío”, hoy ¿cuántos seguidores tendría Jesús? ¿Le haríamos caso a su Palabra? Se leerá el texto **Mateo 5, 1-12:**

*Jesús, al ver toda aquella muchedumbre, subió al monte. Se sentó y sus discípulos se reunieron a su alrededor. Entonces comenzó a hablar y les enseñaba diciendo:*

*«Felices los que tienen el espíritu del pobre, porque de ellos es el Reino de los Cielos. Felices los que lloran, porque recibirán consuelo.*

*Felices los pacientes, porque recibirán la tierra en herencia.  
Felices los que tienen hambre y sed de justicia, porque serán saciados.  
Felices los compasivos, porque obtendrán misericordia.  
Felices los de corazón limpio, porque verán a Dios.  
Felices los que trabajan por la paz, porque serán reconocidos como hijos de Dios. Felices los que son perseguidos por causa del bien, porque de ellos es el Reino de los Cielos. Felices ustedes, cuando por causa mía los insulten, los persigan y les levanten toda clase de calumnias.  
Alégrese y muéstrense contentos, porque será grande la recompensa que recibirán en el cielo. Pues bien saben que así persiguieron a los profetas que vivieron antes de ustedes.*

- ✚ Jesús nos enseña el camino para ser felices y una de las maneras de serlo es unirnos a las personas en sus alegrías y tristezas. Reflexionar el texto bíblico **Romanos 12,15-18**:

*Alégrese con los que están alegres, lloren con los que lloran. Vivan en armonía unos con otros. No busquen grandezas y vayan a lo humilde; no se tengan por sabios. No devuelvan a nadie mal por mal, y que todos puedan apreciar sus buenas disposiciones. Hagan todo lo posible para vivir en paz con todos.*

- ✚ De forma creativa orar con **Mateo 25,31-46** (sobre todo comentar lo que a ellos les llame la atención de este texto):

*Cuando el Hijo del Hombre venga en su gloria rodeado de todos sus ángeles, se sentará en el trono de Gloria, que es suyo.  
Todas las naciones serán llevadas a su presencia, y separará a unos de otros, al igual que el pastor separa las ovejas de los chivos. Colocará a las ovejas a su derecha y a los chivos a su izquierda.  
Entonces el Rey dirá a los que están a su derecha: «Vengan, benditos de mi Padre, y tomen posesión del reino que ha sido preparado para ustedes desde el principio del mundo. Porque tuve hambre y ustedes me dieron de comer; tuve sed y ustedes me dieron de beber. Fui forastero y ustedes me recibieron en su casa. Anduve sin ropas y me vistieron. Estuve enfermo y fueron a visitarme. Estuve en la cárcel y me fueron a ver.»*

Entonces los justos dirán: «Señor, ¿cuándo te vimos hambriento y te dimos de comer, o sediento y te dimos de beber? ¿Cuándo te vimos forastero y te recibimos, o sin ropa y te vestimos? ¿Cuándo te vimos enfermo o en la cárcel, y te fuimos a ver? El Rey responderá: «En verdad les digo que, cuando lo hicieron con alguno de los más pequeños de estos mis hermanos, me lo hicieron a mí.» Dirá después a los que estén a la izquierda: «¡Malditos, aléjense de mí y vayan al fuego eterno, que ha sido preparado para el diablo y para sus ángeles! Porque tuve hambre y ustedes no me dieron de comer; tuve sed y no me dieron de beber; era forastero y no me recibieron en su casa; estaba sin ropa y no me vistieron; estuve enfermo y encarcelado y no me visitaron.» Estos preguntarán también: «Señor, ¿cuándo te vimos hambriento o sediento, desnudo o forastero, enfermo o encarcelado, y no te ayudamos?» El Rey les responderá: «En verdad les digo: siempre que no lo hicieron con alguno de estos más pequeños, ustedes dejaron de hacérmelo a mí.» Y éstos irán a un suplicio eterno, y los buenos a la vida eterna.»

- ✚ Para ser felices, necesitamos cuidar el gozo que nos da Dios y revestirnos de “armas espirituales”, por ello leemos el texto **Efesios 6,11-17**:

Lleven con ustedes todas las armas de Dios, para que puedan resistir las maniobras del diablo. Pues no nos estamos enfrentando a fuerzas humanas, sino a los poderes y autoridades que dirigen este mundo y sus fuerzas oscuras, los espíritus y fuerzas malas del mundo de arriba. Por eso pónganse la armadura de Dios, para que en el día malo puedan resistir y mantenerse en la fila valiéndose de todas sus armas. Tomen la verdad como cinturón, la justicia como coraza; tengan buen calzado, estando listos para propagar el Evangelio de la paz. Tengan siempre en la mano el escudo de la fe, y así podrán atajar las flechas incendiarias del demonio. Por último, usen el casco de la salvación y la espada del Espíritu, o sea, la Palabra de Dios.

¿Os parece que mereceremos  
en el día del juicio oír de su boca:  
Venid benditos de mi Padre...?



**SECCIÓN**



**SECUNDARIA**

- **Oraciones:**

- ✚ Oración dirigida: Hacer alguna de estas preguntas al estudiantado: ¿Qué es lo que te hace feliz hoy? ¿Cuánto te dura esa felicidad? A veces creemos que la felicidad llegará a nosotros cuando seamos... hagamos... nos den... tengamos... pero en realidad la felicidad verdadera no se aparta sino que nos hace libres, plenos y eso sólo lo da Dios. Pidamos por tantos jóvenes que hoy no se sienten dichosos por vivir, no se sienten amados por el Señor o por los demás y démosle gracias por su amor para con nosotros. Terminar con la canción "Soy feliz" de las Siervas, disponible en <https://www.youtube.com/watch?v=CUX7rOCVTYk>

- **Textos bíblicos:**

- ✚ Jesús sube a la montaña a dar una enseñanza. Si Jesús hubiese vivido en nuestra época... ¿desde qué lugar nos hablaría? ¿Alguna red social? ¿Cuál? ¿Qué nos diría respecto a cómo ser felices hoy? El texto dice que había un "gentío", hoy ¿cuántos seguidores tendría Jesús? ¿Le haríamos caso a su Palabra? Se leerá el texto **Mateo 5, 1-12:**

*Jesús, al ver toda aquella muchedumbre, subió al monte. Se sentó y sus discípulos se reunieron a su alrededor. Entonces comenzó a hablar y les enseñaba diciendo:*

*«Felices los que tienen el espíritu del pobre, porque de ellos es el Reino de los Cielos. Felices los que lloran, porque recibirán consuelo.*

*Felices los pacientes, porque recibirán la tierra en herencia.*

*Felices los que tienen hambre y sed de justicia, porque serán saciados.*

*Felices los compasivos, porque obtendrán misericordia.*

*Felices los de corazón limpio, porque verán a Dios.*

*Felices los que trabajan por la paz, porque serán reconocidos como hijos de Dios. Felices los que son perseguidos por causa del bien, porque de ellos es el Reino de los Cielos.*

*Felices ustedes, cuando por causa mía los insulten, los persigan y les levanten toda clase de calumnias.*

*Alégrese y muéstrense contentos, porque será grande la recompensa que recibirán en el cielo. Pues bien saben que así persiguieron a los profetas que vivieron antes de ustedes.*

- ✚ Jesús nos enseña el camino para ser felices y una de las maneras de serlo es unírnos a las personas en sus alegrías y tristezas. Reflexionar el texto bíblico **Romanos 12,15-18**:

*Alégrese con los que están alegres, lloren con los que lloran. Vivan en armonía unos con otros. No busquen grandezas y vayan a lo humilde; no se tengan por sabios. No devuelvan a nadie mal por mal, y que todos puedan apreciar sus buenas disposiciones. Hagan todo lo posible para vivir en paz con todos.*

- ✚ De forma creativa orar con **Mateo 25,31-46** (sobre todo comentar lo que a ellos les llame la atención de este texto):

*Cuando el Hijo del Hombre venga en su gloria rodeado de todos sus ángeles, se sentará en el trono de Gloria, que es suyo. Todas las naciones serán llevadas a su presencia, y separará a unos de otros, al igual que el pastor separa las ovejas de los chivos. Colocará a las ovejas a su derecha y a los chivos a su izquierda.*

*Entonces el Rey dirá a los que están a su derecha: «Vengan, benditos de mi Padre, y tomen posesión del reino que ha sido preparado para ustedes desde el principio del mundo. Porque tuve hambre y ustedes me dieron de comer; tuve sed y ustedes me dieron de beber. Fui forastero y ustedes me recibieron en su casa. Anduve sin ropas y me vistieron. Estuve enfermo y fueron a visitarme. Estuve en la cárcel y me fueron a ver.»*

*Entonces los justos dirán: «Señor, ¿cuándo te vimos hambriento y te dimos de comer, o sediento y te dimos de beber? ¿Cuándo te vimos forastero y te recibimos, o sin ropa y te vestimos? ¿Cuándo te vimos enfermo o en la cárcel, y te fuimos a ver? El Rey responderá: «En verdad les digo que, cuando lo hicieron con alguno de los más pequeños de estos mis hermanos, me lo hicieron a mí.» Dirá después a los que estén a la izquierda: «¡Malditos, aléjense de mí y vayan al fuego eterno, que ha sido preparado para el diablo y para sus ángeles! Porque tuve hambre y ustedes no me dieron de comer; tuve sed y no me dieron de beber; era forastero y no me recibieron en su casa; estaba sin ropa y no me vistieron; estuve enfermo y encarcelado y no me visitaron.»*

*Estos preguntarán también: «Señor, ¿cuándo te vimos hambriento o sediento, desnudo o forastero, enfermo o encarcelado, y no te ayudamos?» El Rey les responderá: «En verdad les digo: siempre que no lo hicieron con alguno de estos más pequeños, ustedes dejaron de hacérmelo a mí.» Y éstos irán a un suplicio eterno, y los buenos a la vida eterna.»*

- ✚ Para ser felices, necesitamos cuidar el gozo que nos da Dios y revestirnos de "armas espirituales", por ello leemos el texto **Efesios 6,11-17**:

*Lleven con ustedes todas las armas de Dios, para que puedan resistir las maniobras del diablo. Pues no nos estamos enfrentando a fuerzas humanas, sino a los poderes y autoridades que dirigen este mundo y sus fuerzas oscuras, los espíritus y fuerzas malas del mundo de arriba. Por eso pónganse la armadura de Dios, para que en el día malo puedan resistir y mantenerse en la fila valiéndose de todas sus armas. Tomen la verdad como cinturón, la justicia como coraza; tengan buen calzado, estando listos para propagar el Evangelio de la paz. Tengan siempre en la mano el escudo de la fe, y así podrán atajar las flechas incendiarias del demonio. Por último, usen el casco de la salvación y la espada del Espíritu, o sea, la Palabra de Dios.*

- **Cantos:**

- ✚ Se pedirá por la paz en el mundo, por lo que al iniciar esta jornada, se pondrá este canto pero antes, se pedirá al estudiantado que mientras suene, vayan pensando en cuáles países o lugares hoy hace falta la paz: [https://www.youtube.com/watch?v=FAQS6s\\_Ff-0](https://www.youtube.com/watch?v=FAQS6s_Ff-0)
- ✚ Se escuchará el canto del Evangelio "en criollo", pidiendo al estudiantado piense ¿con cuál bienaventuranza se quedan para poner en práctica esta semana? Disponible en [https://www.youtube.com/watch?v=wHW\\_22JVrC8](https://www.youtube.com/watch?v=wHW_22JVrC8)

- **Para profundizar en las Bienaventuranzas:**

- ✚ Según la división de las bienaventuranzas propuesta en la página 3 de este documento, se pueden ir trabajando según corresponda al día. Se propone al(a) docente escoger 1 de las bienaventuranzas del día y comentarla en la oración, para ello puede:
  - Leer la bienaventuranza, comentarla con el estudiantado según la realidad actual.
  - Realizar algún comentario al texto de esta página web o bien, las preguntas sugestivas que aparecen en ella: <https://www.bibliaparajovenes.org/files/u1/documentos/RBG/PBJ->

[Bienaventuranzas.pdf](#) (de la página 3 a la 10 según la bienaventuranza correspondiente al día).

- Puede variarse e utilizarse alguna reflexión de <https://www.senara.com/dir/pdf/Bienaventuranzas.pdf>
- Comentar algún extracto de las palabras del Papa Francisco en su Exhortación Apostólica “Gaudete et Exultate”, disponible en [https://www.vatican.va/content/francesco/es/apost\\_exhortations/documents/papa-francesco\\_esortazione-ap\\_20180319\\_gaudete-et-exultate.pdf](https://www.vatican.va/content/francesco/es/apost_exhortations/documents/papa-francesco_esortazione-ap_20180319_gaudete-et-exultate.pdf) (de la página 17 a la 23 según la bienaventuranza escogida).

• **Videos:**

- ✚ Se invitará al estudiantado a pensar las bienaventuranzas no desde lo literal o sólo desde las palabras concretas de Jesús hace más de 2000 años. Por ello, motivémosle a descubrir en el HOY, cómo ser dichosos según Dios, con este video, disponible en: <https://www.youtube.com/watch?v=jcSmqTCVjl4>
- ✚ Se introducirá el video comentando con el estudiantado el significado de la palabra “Misericordia” (está en la pág. 3 en lo que corresponde al jueves). Y luego se pondrá un extracto del canto <https://www.youtube.com/watch?v=adhG4m4-diE> (dependiendo del tiempo que haya quedado disponible, se puede poner hasta el minuto 3:15 por ejemplo, más o menos).
- ✚ Se invitará al estudiantado a imaginar que el Papa Francisco les hace una llamada o les envía un audio por Whatsapp con las palabras que escucharán en este video: <https://www.youtube.com/watch?v=DThx2HCllag> Se les puede hacer las siguientes preguntas: piensa mientras escuchas, ¿qué sientes? ¿Con qué frase te quedas? Jesús nos ha invitado a vivir la justicia, pero vivimos en un mundo lleno de injusticias. ¿Podemos los cristianos hacernos ciegos ante esas realidades o qué hacer? ¿Cómo estamos “licuando la fe” hoy?
- ✚ Se les invitará a mirar el video: <https://www.youtube.com/watch?v=I9IzKxeCRjw> (Ya que el video lo que propone es un curso de Doctrina Social, lo cual no nos interesa en este momento, se verá con el estudiantado sólo del 0:20 al 2:55)



- ✚ Se pedirá al estudiantado que escoja una o dos de las diapositivas que se presentarán en este video sobre “Las nuevas Bienaventuranzas”, las cuales comentarán al finalizar el mismo:  
<https://www.youtube.com/watch?v=1ISQWWimQ6I>
- ✚ Cuando una persona está convencida de lo que cree, es capaz de dar la vida aunque eso le implique sufrimiento, persecución o dificultades. ¡Eso hicieron los mártires! Hombres y mujeres que entregaron con gozo su vida como prueba de su fe, hasta las últimas consecuencias. Este video presenta el canto ¡Viva Cristo Rey! Con las imágenes de la película “Cristiada” que relata la persecución de la Iglesia en México en la Guerra Civil de 1917, donde murieron 12 mártires de la fe, entre ellos el joven San José Sánchez del Río, de 13 años:  
<https://www.youtube.com/watch?v=YrgOiOzFIEo>

- **Madre Margarita Diomira Crispi:**

- En 30 segundos, vas a pensar: ¿a ti qué te hace feliz?
- Toma otros 30 segundos para contestar: ¿cuáles son tus riquezas hoy?
- Ahora veamos este texto que Madre Margarita Diomira escribió en su Cuaderno 2, el 3 de junio de 1915:

**«¡Oh mi Hostia de Amor! Yo te adoro y sobre todo te adoro y amo mirarte, mi felicidad es contemplarte y mi gozo es poseerte, mi riqueza es amarte. ¡Ah, amarte es mi cielo!»**

- ¿Qué semejanza o qué diferencia encuentras entre la felicidad y la riqueza de Madre Margarita y la tuya?
- ¿Eso es porque ella es una “santa”? ¡No, los santos son seres humanos como tú y yo!
- Pidamos con la oración por la pronta beatificación de ella, que interceda por nuestras necesidades. *“Santísima Trinidad, gracias te damos...”*

- **Reflexiones:**

- ✚ Jesús nos invita a ser felices según su estilo, que es muy diferente al que nos dice la sociedad. Para la oración, se puede hacer una comparación preguntando al estudiantado: ¿qué considera la sociedad que es ser feliz? ¿Cuánto dura esa “felicidad”? Y conversar sobre la propuesta de Jesús. Si da tiempo, comentar o proponer de forma creativa al estudiantado que “si una bienaventuranza los pudiera describir, ¿cuál sería? Y si usted tuviera que escribir una bienaventuranza con sus palabras, ¿qué diría?”
- ✚ Se escogerán algunas de las bienaventuranzas de Mons. Vicente Zaspé (quizá unas 5) que están a continuación y se pide al estudiantado que después de leerlas las que el(la) docente escogió, escriba cuál número les llama más la atención:

### **“Bienaventuranzas de la juventud”**

Autor: Mons. Vicente Zaspé

1. Bienaventurados los muchachos y las chicas que hacen de la vida una ofrenda, un deber y una obligación.
2. Bienaventurados los muchachos y las chicas que deciden su futuro orando, consultando y reflexionando.
3. Bienaventurados los muchachos y las chicas que postergan su noviazgo hasta consolidar su voluntad, disciplinar su afectividad y madurar su inteligencia.
4. Bienaventurados los muchachos y las chicas que optan por una carrera o un oficio para servir mejor a la comunidad.
5. Bienaventurada la juventud que se enamora de Cristo y quiere proclamar ese amor.
6. Bienaventurada la juventud que sufre cuando la Iglesia y el país padecen, y se alegra cuando la Iglesia y la patria triunfan.
7. Bienaventurada la juventud que trabaja por la paz y la que tiene sed y hambre de justicia.
8. Bienaventurada la juventud que busca primero el Reino de Dios y lo demás lo considera añadidura.
9. Bienaventurada la juventud orante, penitente y eucarística.
10. Bienaventurada la juventud que prefiere perder el ojo, el brazo, el pie, si ese ojo, pie o brazo es ocasión de pecado.
11. Bienaventurada la juventud que es fría o caliente, porque la tibia será vomitada por el Señor.
12. Bienaventurada la juventud que, como María, se hace esclava de la Palabra del Señor.

13. Bienaventurada la Iglesia que cuenta con semejante juventud, porque el Señor hará grandes cosas con esa juventud.
14. Bienaventurada la Patria que cuenta con una juventud recreada porque renovará su cultura, sus valores, sus instituciones, sus cuadros sociales, sus líneas de pensamiento, sus fuentes inspiradoras, y sus modelos de vida y recuperará así su identidad nacional y cristiana.
15. Felices ustedes, los jóvenes con alma de pobres, porque de ustedes es el Reino de los cielos.
16. Felices ustedes los jóvenes que ahora sufren, porque serán consolados.
17. Felices ustedes los jóvenes que ahora son incomprendidos, insultados y hasta odiados por la causa del Hijo del hombre, porque les espera una gran recompensa en el cielo.
18. Felices ustedes los jóvenes que proclaman la grandeza del señor.
19. Felices ustedes que se alegran en Dios el Salvador, porque a ustedes los miró y amó Aquel que es poderoso.
20. Felices ustedes, porque ha obrado con los jóvenes cosas estupendas Aquel cuyo nombre es santo y cuya misericordia se extiende de generación en generación.

## EXAMÍNA TE CON LAS BIENAVENTURANZAS

<b>BIENAVENTURADOS LOS POBRES</b>		En días en los que ya no puedo más, ¿acudo a Dios?
<b>LOS QUE SUFREN</b>		¿Siento un genuino dolor a causa de mis faltas?
<b>LOS HUMILDES</b>		¿Soy paciente y gentil con las limitaciones de los demás?
<b>LOS QUE TIENEN HAMBRE Y SED DE JUSTICIA</b>		¿Busco dar la mano a quien necesita de mi ayuda?
<b>LOS MISERICORDIOSOS</b>		¿Ofrezco a los demás gratuitamente el perdón y la paz?
<b>LOS PUROS DE CORAZÓN</b>		¿Con qué frecuencia me aparto de mi propio egoísmo?
<b>LOS QUE TRABAJAN POR LA PAZ</b>		¿Trabajo por resolver los conflictos en mi vida?
<b>LOS PERSEGUIDOS POR CAUSA DE LA JUSTICIA</b>		¿Vivo con sinceridad e integridad a pesar del "que dirán"?

**FUENTE** "Las Bienaventuranzas nos ayudan a darnos cuenta de las bendiciones que hemos recibido" | [www.loyolapress.com](http://www.loyolapress.com)