



III Unidad: El Espíritu Santo nos impulsa a vivir el amor

**Tema: Re-conociendo al Espíritu
Santo en nuestras vidas**

Pastoral Educativa
Provincia María Inmaculada

Religiosas Oblatas al Divino Amor

III Unidad: El Espíritu Santo nos impulsa a vivir el amor

Tema: Re-conociendo al Espíritu Santo en nuestras vidas

¡Qué alegría! Comenzamos una nueva unidad y en ella descubriremos cómo todo el camino espiritual que hemos recorrido hasta ahora, nos ha llevado hasta aquí por una razón muy especial: estamos llamados a ser testigos del amor que Dios Padre ha derramado en su Hijo Jesús y que hemos recibido en y por el Espíritu Santo.

En la **I Unidad**, hemos hecho el recorrido del origen de la historia de salvación: Dios Padre ha creado el mundo y en él, a nosotros, no como criaturas insignificantes, sino como hijos e hijas suyas, ¡qué gozo el sabernos amados por un Dios que en esencia amor! Y en la **II Unidad** hemos llegado al culmen de la revelación de Dios por medio de su Hijo Jesús, quien vino a mostrarnos su Reino de amor, justicia, paz...

Si en la **II Unidad** contemplamos a un «Dios **con** nosotros» (porque “el Verbo se hizo carne y habitó entre nosotros” nos dice San Juan 1, 14), esta **III Unidad** será para vivenciar al «Dios **en** nosotros», además de participar de la vida de la Iglesia y de la misión.

Estamos hoy, en el “**Tiempo del Espíritu**” aunque releguemos en muchas ocasiones al Espíritu Santo a la fiesta de Pentecostés y pareciera que durante el resto del año no lo necesitamos... ¿Cuántos de nosotros, por ejemplo, en nuestra oración sólo nos referimos a Dios como Padre o a Jesús? ¿Y el Espíritu Santo? ¿No es que son “un solo Dios verdadero”?

En el libro del sacerdote dominico Antonio Royo Marín (1972), “El gran desconocido, el Espíritu Santo y sus dones” se nos cuenta que

La primera vez que San Pablo llegó a Atenas, entre los innumerables ídolos de piedra que llenaban calles y plazas y que arrancaron al satírico Petronio su famosa frase de «ser más fácil encontrarse en esta ciudad con un dios que con un hombre», le llamó poderosamente la atención un altar con la siguiente inscripción: «Al Dios desconocido», lo que le dio pie y ocasión para su magnífico discurso en el Areópago: «Ese Dios, al que sin conocerle veneráis, es el que vengo a anunciaros» (Hch. 17,23).

Más tarde, al llegar de nuevo el gran Apóstol a la ciudad de Éfeso, halló algunos discípulos que habían aceptado ya la fe cristiana y les preguntó: «¿Habéis recibido el Espíritu Santo al abrazar la fe?» Ellos le contestaron: «Ni siquiera hemos oído si existe el Espíritu Santo» (Hch. 19,1-2).

Aunque parezca increíble después de veinte siglos de cristianismo, si San Pablo volviera a formular la misma pregunta a una gran muchedumbre de cristianos, obtendría una respuesta muy parecida a la tan desconcertante que le dieron aquellos primeros discípulos de Éfeso. En todo caso, aunque les suene materialmente su nombre, es poquísimos lo que saben de Él, la inmensa mayoría de los cristianos actuales.

¿Estás de acuerdo con ese texto del Padre Royo?

¿Qué opinas? ¿Cuál es tu experiencia?



En muchas homilias y encuentros, el **Papa Francisco** ha hablado de este “gran desconocido”, ha dicho: *“El Espíritu Santo es el gran olvidado de nuestra vida. Yo quisiera preguntaros: ¿cuántos de vosotros rezáis al Espíritu Santo? Es el gran olvidado, ¡el gran olvidado! Y Él es el Don, el Don que nos da la paz, que nos enseña a amar y que nos llena de alegría.”*

Es por ello que en esta Unidad y en este primer tema, particularmente, estamos llamados a adentrarnos en esta tercera persona de la Santísima Trinidad, para conocerle, amarle y dejar que viva en nosotros.

¿Cómo conocemos al Espíritu Santo?

El Catecismo de la Iglesia Católica (CIC), en su numeral 668, nos muestra 8 lugares donde podemos conocer y profundizar en la persona del Espíritu Santo:

En las Escrituras que Él ha inspirado	En la Tradición , de la cual los Padres de la Iglesia son testigos siempre actuales	En el Magisterio de la Iglesia, al que Él asiste	En la liturgia sacramental, a través de sus palabras y sus símbolos, en donde el Espíritu Santo nos pone en comunión con Cristo
En la oración en la cual Él intercede por nosotros	En los carismas y ministerios mediante los que se edifica la Iglesia	En los signos de vida apostólica y misionera	En el testimonio de los santos , donde Él manifiesta su santidad y continúa la obra de la salvación

¿Y quién es el Espíritu Santo?

Quizá todos nosotros, o la mayoría, aprendimos cuando éramos niños(as) a pensar en el Espíritu Santo como una paloma o fuego, pero como adultos, ¿será que nos quedamos con esa idea?

El CIC nos recuerda que estas imágenes son **símbolos** para representar al Espíritu, pero, cuidado con creer que Él es sólo eso... De hecho, los símbolos con los que se suele significarle son: el agua, la unción con el óleo, el fuego, la nube, la luz, el sello, la mano, el dedo y la paloma (CIC 694-701). Es por ello, que cada vez que en el Credo decimos “*Creo en el Espíritu Santo*” estamos entrando en un misterio profundo y divino, es afirmar que creemos en el Dios que, habiéndonos creado y redimido, realiza su plenitud en nosotros santificándonos.

En el numeral 691 del Catecismo de la Iglesia Católica, se nos revela quién es el Espíritu:

“Espíritu Santo”, es el nombre propio de Aquel que adoramos y glorificamos con el Padre y el Hijo. Además, el término “Espíritu” se traduce del término hebreo Ruah, que significa sopro, aire, viento. [...] Por otra parte, Espíritu y Santo son atributos divinos comunes a las Tres Personas divinas. Pero, uniendo ambos términos, la Escritura, la liturgia y el lenguaje teológico designan la persona inefable del Espíritu Santo, sin equívoco posible con los demás empleos de los términos “espíritu” y “santo”.

Que en esta semana aprendamos a escuchar al Paráclito, al Consolador, a obedecer sus inspiraciones y hacer su voluntad, ¡que el Espíritu Santo nos santifique!

Pastoral Educativa Provincia María Inmaculada

SECCIÓN



PREESCOLAR

- **Cantos:**

- ✚ Con el canto "Espíritu ven" de la panameña Kenia Moreno, motivar a que los niños y niñas sigan los pasos bailando y cantando.
<https://www.youtube.com/watch?v=c60QN398ITc>

- **Videos:**

- ✚ Se sugiere mostrar a los niños y niñas el video sobre el Espíritu Santo y su acción en nosotros, llamado "Las vocales: La E. El Espíritu Santo para niños de edad y de corazón": <https://www.youtube.com/watch?v=9LWoKSgDIGk&t=177s>
- ✚ Se puede mirar este video llamado "Jesús nos envía el Espíritu Santo":
https://www.youtube.com/watch?v=2J_KNzol4RY

- **Oraciones:**

- ✚ Se dirá la oración al ángel de la guarda, explicando quién es y qué hace. Se puede usar al final la oración tradicional al ángel de la guarda o esta:
"Ángel de mi guarda, dulce compañía, no me desampares, ni de noche ni de día, no me dejes solo, que me perdería, hasta que me pongas, en paz y alegría, con todos los santos, Jesús y María, te doy el corazón y el alma mía que son más tuyos que míos. Amén."

- **Madre Margarita:**

- ✚ Se mostrará una imagen de Madre Margarita (se mirará alguna que esté en el salón o bien, se imaginará cómo era ella) y se hará una pequeña oración pidiendo su intercesión. Se terminará con la oración por su pronta beatificación.
- ✚ "Espíritu Santo ven, sí Ven Espíritu divino, espíritu de fortaleza y de amor, ven a abrazarme, ayúdame, vivifícame. Ven y transfórmame en amor." (Cuad. 3, 12 de mayo de 1918).



SECCIÓN



PRIMARIA



- **Cantos:**

- ✚ Se pondrá al estudiantado de pie, para cantar y bailar con esta canción “Ya llegó, ya llegó...”: https://www.youtube.com/watch?v=mtQKS_fOjH4
- ✚ Se pondrá este canto de Kenia Moreno (cantante católica panameña) “Espíritu ven” <https://www.youtube.com/watch?v=c60QN398iTc> motivando a los niños y niñas a que se pongan de pie y siguiéndola la dinámica del canto, bailen según los pasos que ven en la pantalla.
- ✚ Se sugiere poner este canto de San José a fin de que los niños y niñas puedan ir aprendiéndolo (se puede usar los siguientes miércoles del año), ya que está hecho con voces de niños, “Canción a San José” de Betsaida, disponible en: <https://www.youtube.com/watch?v=jJaBMkqMsf8>

- **Videos:**

- ✚ Se reflexionará con los(as) estudiantes cómo el Espíritu Santo habita en nosotros y cómo actúa en nuestra vida si se lo permitimos. El video llamado “Señor y dador de vida” está disponible en este link: <https://www.youtube.com/watch?v=4qMt7zVJA3Y&t=92s>
- ✚ El(la) docente, comentará con los(as) estudiantes acerca de la importancia de escuchar y estar atentos(as) a las inspiraciones del Espíritu Santo. Ver este video “Atento a las mociones del Espíritu Santo”, disponible en: <https://www.youtube.com/watch?v=8t7dCLAaoBM>
- ✚ Se comentará con los(as) estudiantes cómo la acción del Espíritu Santo en nosotros nos santifica y nos lleva a amar. El video se llama “¿Sabes lo que te digo? el Espíritu Santo nos santifica”, el cual está disponible en: <https://www.youtube.com/watch?v=zQzRTR3qIEw>
- ✚ Se reflexionará con los niños y las niñas lo que más llamó su atención del video que se sugiere, el cual nos habla sobre la acción del Espíritu Santo en las personas, llamado “Catequesis magia llenos del Espíritu Santo”, disponible en: <https://www.youtube.com/watch?v=Yq5-0jDbuNw>

- **Textos bíblicos:**

- ✚ En la oración se compartirá el texto bíblico **Romanos 8, 26-27:**

Somos débiles pero el Espíritu viene en nuestra ayuda. No sabemos cómo pedir ni qué pedir, pero el Espíritu lo pide por nosotros, sin palabras, como con gemidos. Y Aquel que penetra los secretos más íntimos entiende esas aspiraciones del Espíritu, pues el Espíritu quiere conseguir para los santos lo que es de Dios.

- ✚ En la oración se compartirá con los niños y niñas de forma creativa el texto bíblico **Efesios 4, 20-25:**

Ustedes no aprendieron así a Cristo, si es que de veras fueron enseñados y formados según él, sabiendo que la verdad está en Jesús. Se les pidió despojarse del hombre viejo al que sus pasiones van destruyendo, pues así fue su conducta anterior, y renovarse por el espíritu desde dentro. Revístanse, pues, del hombre nuevo, el hombre según Dios que él crea en la verdadera justicia y santidad. Por eso, no más mentiras; que todos digan la verdad a su prójimo, ya que todos somos parte del mismo cuerpo.

- ✚ En la oración se compartirá con los niños y niñas, el texto bíblico **1 Corintios 12, 6-11:**

Hay diversidad de obras, pero es el mismo Dios quien obra todo en todos. La manifestación del Espíritu que a cada uno se le da es para provecho común. A uno se le da, por el Espíritu, palabra de sabiduría; a otro, palabra de conocimiento según el mismo Espíritu; a otro, el don de la fe, por el Espíritu; a otro, el don de hacer curaciones, por el único Espíritu; a otro, poder de hacer milagros; a otro, profecía; a otro, reconocimiento de lo que viene del bueno o del mal espíritu; a otro, hablar en lenguas; a otro, interpretar lo que se dijo en lenguas. Y todo esto es obra del mismo y único Espíritu, que da a cada uno como quiere.

- ✚ Se compartirá con los niños y niñas el texto bíblico **Juan 15,26-27:**

Cuando venga el Protector que les enviaré desde el Padre, por ser él el Espíritu de verdad que procede del Padre, dará testimonio de mí. Y ustedes también darán testimonio de mí, pues han estado conmigo desde el principio.

- **Madre Margarita:**

- ✚ Se hará esta oración de Madre Margarita Diomira: *“Espíritu Santo ven, sí Ven Espíritu divino, espíritu de fortaleza y de amor, ven a abrazarme, ayúdame, vivifícame. Ven y transfórmame en amor.”* (Cuad. 3, 12 de mayo de 1918).

- ✚ Se mostrará una imagen de Madre Margarita (se mirará alguna que esté en el salón o bien, se imaginará cómo era ella) y se hará una pequeña oración pidiendo su intercesión. Se terminará con la oración por su pronta beatificación.



- **Reflexiones Espíritu Santo:**

- ✚ Se sugiere leer y meditar el texto:

El Espíritu Santo quiere que tengamos la **generosidad** de Jesús, la paciencia de Jesús, la entrega de Jesús. Por supuesto, cada uno de nosotros imitará a Jesús a su modo, y todos de diferente manera, porque el Espíritu Santo es inmensamente creativo, y puede hacer millones de obras de arte, pero todas diferentes. Dejemos que él, como un artesano lleno de amor, haga ese trabajo en nuestra vida.

✚ Se sugiere leer y meditar el texto:

El Espíritu Santo **nos ama y nos valora**, y por eso su deseo es que nosotros seamos cada vez más bellos. Él quiere desarrollar en nuestra vida todas las virtudes y dones, para que vivamos cada vez mejor el Evangelio. En nosotros hay muchas cosas buenas que él espera hacer crecer. Pero, sobre todo, quiere llevarnos a imitar cada vez más a Jesús, para que reaccionemos como él reaccionaba y vivamos como él vivía.

✚ Se sugiere leer y meditar el texto:

El amor que me hace sabio y profundo es el que me hace capaz de pasar de mi mundo al mundo del otro, del gusto por sentirme bien al gusto por el servicio, del egoísmo a la disponibilidad. Una persona que se deja llevar por el Espíritu Santo, **está siempre disponible**, deja que los demás le cambien los planes, sabe renunciar a sus propios proyectos. Porque el Espíritu Santo, si lo dejamos actuar, nos libera el corazón de tantas cosas para que estemos disponibles de verdad.

✚ Se sugiere leer y meditar el texto:

En medio de todo lo que vivimos hay un encanto secreto, un misterio divino escondido que pocas veces alcanzamos a percibir. En cada cosa y en cada experiencia, hay una luz cautivante que no se descubre a simple vista. Para reconocer esa maravilla que nos rodea y nos envuelve, tenemos que **dejarnos tomar e iluminar por el Espíritu Santo**. Él puede cambiar completamente nuestro modo de mirar el mundo. Pero si él no nos ilumina, sólo vemos lo áspero y gris de las cosas.

✚ Se sugiere leer y meditar el texto:

A veces sucede que algunas cosas bellas empiezan a morirse, y sufrimos por la nostalgia, pero no somos capaces de renovarlas para que puedan renacer. El Espíritu Santo es el que siempre **nos mueve a renovar las cosas**, a derramar vida donde todo se está muriendo. Él puede darle un nuevo impulso a lo que se ha debilitado, pero para eso tenemos que aceptar que lo haga como él quiera y que se cambie lo que tenga que ser cambiado.

- **Oración al Espíritu Santo:**

“Espíritu Santo de Dios sana mi vida”

“Ven Espíritu Santo, aquí estoy, con todo mi pasado dentro de mí, para pedirte la paz. Mira Señor que hay cosas que he vivido que están lastimándome por dentro. Mira esas angustias y dolores que aparecen a causa del pasado que no me deja ser feliz.

Ven, Espíritu Santo, a invadir todo mi pasado para transfigurarlos y renovarlos.

Pasa por todo mi ser iluminando, sanando y liberando.

Toca todos mis recuerdos y cura todo el dolor y la inquietud que producen en mi existencia. Pasa, Espíritu de amor, y sáname por todos los momentos tristes y dolorosos, por aquellos días en que no me sentí amado, o fui despreciado, maltratado, lastimado, utilizado, calumniado, olvidado, ignorado. Cura mis recuerdos. Pasa con tu amor y restaura todo lo que se ha dañado en mi corazón. Cura mi interior y mi cuerpo por todas las malas experiencias que viví. Deja sólo tu inmensa paz y tu ternura. Como si fuera una herida que se cierra y desaparece, así se sana todo mi ser de esos recuerdos. Y aquello que me hizo sufrir ya no existe. Pasa Espíritu Santo, alivia, cicatriza, restaura. Amén.”

Oración al Espíritu Santo

Cardenal Verdier

*Oh Espíritu Santo,
Amor del Padre, y del Hijo,*



*Inspírame siempre lo que debo pensar,
lo que debo decir, cómo debo decirlo,
lo que debo callar, cómo debo actuar,
lo que debo hacer, para gloria de Dios,
bien de las almas y mi propia Santificación.*

*Espíritu Santo,
dame agudeza para entender,
capacidad para retener,
método y facultad para aprender,
sutileza para interpretar,
gracia y eficacia para hablar.
Dame acierto al empezar
dirección al progresar
y perfección al acabar. Amén.*

SECCIÓN



SECUNDARIA



- **Cantos:**

- ✚ Se puede acompañar el momento de oración, con el siguiente canto al Espíritu Santo, de Kenia Moreno (cantante católica panameña), llamado “Espíritu ven” disponible en <https://www.youtube.com/watch?v=I17fJkQApy8>

- ✚ Se pondrá el canto “Espíritu de Dios” de Estación Cero, disponible en <https://www.youtube.com/watch?v=jNP93haqpHU>

- **Videos:**

- ✚ Después de este corto video llamado “3 Consejos para esos días de pelea con la sábana”, disponible en <https://www.youtube.com/watch?v=9R8ltm-D8p0&list=PL1t-uZh6MZkfc5mrJTES21hVjrdPpqs2N> preguntemos a los estudiantes: ¿cómo amanecemos hoy? ¿Estos 3 consejos los vivimos o los podemos poner en práctica desde ahora? ¡Demos gracias a Dios, oremos y ofrezcamos!

- ✚ Se puede realizar esta oración, pidiéndole previamente al estudiantado, que tome una posición adecuada para orar, con una respiración tranquila y serena. Se orará con este video (hasta el 2:23) llamado “Oración al Espíritu Santo”): <https://www.youtube.com/watch?v=kcwZ2QMmUec>

- ✚ Se sugiere mirar este video llamado “¿Quién es el Espíritu Santo?”: <https://www.youtube.com/watch?v=PtMtU5I3OqA>

- ✚ Se reflexionará sobre este científico ateo a quien el Espíritu Santo le dio un regalo especial, ¿cuál fue? <https://www.youtube.com/watch?v=CeZr6umGO8c>

- ✚ Se mirará este video y se comentará el ¿por qué el Espíritu Santo es el “olvidado? Se puede reforzar con las palabras del Papa Francisco del inicio de la página 3. El video se llama “¿Sabes lo que te digo? el Espíritu Santo nos santifica” y está disponible en <https://www.youtube.com/watch?v=zQzRTR3qlEw>

- **Textos bíblicos:**

- ✚ En la oración se compartirá de forma creativa el texto bíblico **Juan 14,25-26**. Se sugiere que el(la) docente busque algún comentario católico, a este texto y pueda compartirlo con sus propias palabras a los estudiantes.

Les he dicho todo esto mientras estaba con ustedes. En adelante el Espíritu Santo, el Intérprete que el Padre les va a enviar en mi Nombre, les enseñará todas las cosas y les recordará todo lo que yo les he dicho.

- ✚ En la oración se compartirá el texto bíblico **Romanos 8, 26-27**. Se sugiere que el(la) docente busque algún comentario católico, a este texto y pueda compartirlo con sus propias palabras a los estudiantes.

Somos débiles pero el Espíritu viene en nuestra ayuda. No sabemos cómo pedir ni qué pedir, pero el Espíritu lo pide por nosotros, sin palabras, como con gemidos. Y Aquel que penetra los secretos más íntimos entiende esas aspiraciones del Espíritu, pues el Espíritu quiere conseguir para los santos lo que es de Dios.

- ✚ En la oración se compartirá de forma creativa el texto bíblico **Efesios 4, 20-25**. Se sugiere que el(la) docente busque algún comentario católico, a este texto y pueda compartirlo con sus propias palabras a los estudiantes.

Ustedes no aprendieron así a Cristo, si es que de veras fueron enseñados y formados según él, sabiendo que la verdad está en Jesús. Se les pidió despojarse del hombre viejo al que sus pasiones van destruyendo, pues así fue su conducta anterior, y renovarse por el espíritu desde dentro. Revístanse, pues, del hombre nuevo, el hombre según Dios que él crea en la verdadera justicia y santidad. Por eso, no más mentiras; que todos digan la verdad a su prójimo, ya que todos somos parte del mismo cuerpo.

- ✚ En la oración se compartirá el texto bíblico **1 Corintios 12, 6-11**. Se sugiere que el(la) docente busque algún comentario católico, a este texto y pueda compartirlo con sus propias palabras a los estudiantes.

Hay diversidad de obras, pero es el mismo Dios quien obra todo en todos. La manifestación del Espíritu que a cada uno se le da es para provecho común. A uno se le da, por el Espíritu, palabra de sabiduría; a otro, palabra de conocimiento según el mismo Espíritu; a otro, el don de la fe, por el Espíritu; a otro, el don de hacer curaciones, por el único Espíritu; a otro, poder de hacer milagros; a otro, profecía; a otro, reconocimiento de lo que viene del bueno o del mal espíritu; a otro, hablar en lenguas; a otro, interpretar lo que se dijo en lenguas. Y todo esto es obra del mismo y único Espíritu, que da a cada uno como quiere.

- ✚ En la oración se compartirá de forma creativa el texto bíblico **Juan 15,26-27**. Se sugiere que el(la) docente busque algún comentario católico, a este texto y pueda compartirlo con sus propias palabras a los estudiantes.

Cuando venga el Protector que les enviaré desde el Padre, por ser él el Espíritu de verdad que procede del Padre, dará testimonio de mí. Y ustedes también darán testimonio de mí, pues han estado conmigo desde el principio.

- ✚ Se sugiere comentar con el estudiantado, el texto del Padre Royo (en el recuadro) de la **página 2** de este documento, especialmente haciendo énfasis en la pregunta que aparece al final en color rojo.
- ✚ Se preguntará al estudiantado para ellos, ¿con qué símbolo se representa al Espíritu Santo? Que lo expresen en voz alta. Luego se les compartirá la reflexión de ¿Quién es el Espíritu Santo? que aparece en la **página 3** de este documento.

- **Madre Margarita:**

- ✚ Se hará esta oración de Madre Margarita Diomira: *“Espíritu Santo ven, sí Ven Espíritu divino, espíritu de fortaleza y de amor, ven a abrazarme, ayúdame, vivifícame. Ven y transfórmame en amor.”* (Cuad. 3, 12 de mayo de 1918).

- ✚ Se mostrará una imagen de Madre Margarita (se mirará alguna que esté en el salón o bien, se imaginará cómo era ella) y se hará una pequeña oración pidiendo su intercesión. Se terminará con la oración por su pronta beatificación.



- **Reflexiones Espíritu Santo:**

- ✚ Se sugiere leer y meditar el texto:

El Espíritu Santo quiere que tengamos la **generosidad** de Jesús, la paciencia de Jesús, la entrega de Jesús. Por supuesto, cada uno de nosotros imitará a Jesús a su modo, y todos de diferente manera, porque el Espíritu Santo es inmensamente creativo, y puede hacer millones de obras de arte, pero todas diferentes. Dejemos que él, como un artesano lleno de amor, haga ese trabajo en nuestra vida.

- ✚ Se sugiere leer y meditar el texto:

El Espíritu Santo **nos ama y nos valora**, y por eso su deseo es que nosotros seamos cada vez más bellos. Él quiere desarrollar en nuestra vida todas las virtudes y dones, para que vivamos cada vez mejor el Evangelio. En nosotros hay muchas cosas buenas que él espera hacer crecer. Pero, sobre todo, quiere llevarnos a imitar cada vez más a Jesús, para que reaccionemos como él reaccionaba y vivamos como él vivía.

✚ Se sugiere leer y meditar el texto:

El amor que me hace sabio y profundo es el que me hace capaz de pasar de mi mundo al mundo del otro, del gusto por sentirme bien al gusto por el servicio, del egoísmo a la disponibilidad. Una persona que se deja llevar por el Espíritu Santo, **está siempre disponible**, deja que los demás le cambien los planes, sabe renunciar a sus propios proyectos. Porque el Espíritu Santo, si lo dejamos actuar, nos libera el corazón de tantas cosas para que estemos disponibles de verdad.

✚ Se sugiere leer y meditar el texto:

En medio de todo lo que vivimos hay un encanto secreto, un misterio divino escondido que pocas veces alcanzamos a percibir. En cada cosa y en cada experiencia, hay una luz cautivante que no se descubre a simple vista. Para reconocer esa maravilla que nos rodea y nos envuelve, tenemos que **dejarnos tomar e iluminar por el Espíritu Santo**. Él puede cambiar completamente nuestro modo de mirar el mundo. Pero si él no nos ilumina, sólo vemos lo áspero y gris de las cosas.

✚ Se sugiere leer y meditar el texto:

A veces sucede que algunas cosas bellas empiezan a morirse, y sufrimos por la nostalgia, pero no somos capaces de renovarlas para que puedan renacer. El Espíritu Santo es el que siempre **nos mueve a renovar las cosas**, a derramar vida donde todo se está muriendo. Él puede darle un nuevo impulso a lo que se ha debilitado, pero para eso tenemos que aceptar que lo haga como él quiera y que se cambie lo que tenga que ser cambiado.

- **Oración al Espíritu Santo:**

“Espíritu Santo de Dios sana mi vida”

“Ven Espíritu Santo, aquí estoy, con todo mi pasado dentro de mí, para pedirte la paz. Mira Señor que hay cosas que he vivido que están lastimándome por dentro. Mira esas angustias y dolores que aparecen a causa del pasado que no me deja ser feliz.

Ven, Espíritu Santo, a invadir todo mi pasado para transfigurarlos y renovarlos.

Pasa por todo mi ser iluminando, sanando y liberando.

Toca todos mis recuerdos y cura todo el dolor y la inquietud que producen en mi existencia. Pasa, Espíritu de amor, y sáname por todos los momentos tristes y dolorosos, por aquellos días en que no me sentí amado, o fui despreciado, maltratado, lastimado, utilizado, calumniado, olvidado, ignorado. Cura mis recuerdos. Pasa con tu amor y restaura todo lo que se ha dañado en mi corazón. Cura mi interior y mi cuerpo por todas las malas experiencias que viví. Deja sólo tu inmensa paz y tu ternura. Como si fuera una herida que se cierra y desaparece, así se sana todo mi ser de esos recuerdos. Y aquello que me hizo sufrir ya no existe. Pasa Espíritu Santo, alivia, cicatriza, restaura. Amén.”

Oración al Espíritu Santo

Cardenal Verdier

*Oh Espíritu Santo,
Amor del Padre, y del Hijo,*



*Inspírame siempre lo que debo pensar,
lo que debo decir, cómo debo decirlo,
lo que debo callar, cómo debo actuar,
lo que debo hacer, para gloria de Dios,
bien de las almas y mi propia Santificación.*

*Espíritu Santo,
dame agudeza para entender,
capacidad para retener,
método y facultad para aprender,
sutileza para interpretar,
gracia y eficacia para hablar.
Dame acierto al empezar
dirección al progresar
y perfección al acabar. Amén.*